ПРАКРУТИ (тест на тип организма) и ДХАТУ (анализ тканей)

Тест Пракрути:

Тест Пракрути, который вы сейчас пройдете, - это тест аюрведической медицины. Он поможет вам идентифицировать и лучше понять вашу собственную уникальную структуру. Результаты помогут вам жить более счастливой и здоровой жизнью. Пожалуйста, обратите внимание на следующие вопросы для достижения лучших результатов.

- * Будьте честны в своих ответах.
- * Отвечайте исходя из того, кто Вы есть, а не на то, кем Вы хотите быть.
- * Отметьте черту, преобладающую на протяжение всей Вашей жизни, не основываясь только на последнее время.
- *Ответьте на все вопросы
- *Выберите ответ, который лучше всего описывает Вас

Данное тестирование не заменяет аюрведический осмотр нашего врача. Точное строение Вашего тела и возможные недуги могут быть определены во время осмотра нашего врача.

Мы рекомендуем Вам сохранить результат теста для внесения в медицинские записи и принести его с собой, на осмотр к врачу.

Мы убедительно просим Вас ответить и отправить нам электронное письмо перед заселением в наш отель.

Тип строения Вата

0 1 2 3

- 1. Я быстро учусь новому, быстро забываю.
- 2. Я все время о чем-то думаю.
- 3. Я очень активный человек; не люблю останавливаться ни на минуту.
- 4. Мне быстро все наскучивает.
- 5. Я часто тревожусь.
- 6. Мое настроение меняется очень легко.
- 7. Я изобретателен/изобретательна.
- 8. Моя кожа склонна к сухости, особенно зимой.
- 9. В целом у меня стройное телосложение, я не так быстро набираю вес.
- 10. У меня бывают проблемы с кишечником.
- 11. Мои привычки в еде и сне нерегулярны.
- 12. Обычно у меня холодные руки и ноги.
- 13. Я с трудом засыпаю, по ночам сплю чутко.

Тип организма Питта

1 2 3

- 1. Я очень волевой и в какой-то степени сильный человек.
- 2. Жаркая погода беспокоит меня больше.
- 3. Я легко злюсь и гневаюсь, даже если не всегда показываю это.
- 4. Я нетерпеливый человек.

- 5. Меня легко разозлить, но в то же время я быстро успокаиваюсь.
- 6. Я чрезмерно скрупулезен/на и организован/а в своих действиях.
- 7. Мои волосы рано поседели.
- 8. Я раздражаюсь, когда пропускаю или задерживаю прием пищи.
- 9. Мне нравится, когда мне бросают вызов, и я получаю то, что хочу.
- 10. Я не так терпим/а к разногласиям, как должно было бы быть.
- 11. Я критикую как других, так и себя.
- 12. Я опорожняю свой кишечник регулярно.
- 13. Я легко потею.

Тип организма Капха

0 1 2 3

- 1. Я могу с легкостью пропустить прием пищи без значительного дискомфорта.
- 2. Я очень крепко сплю.
- 3. Я учусь не так быстро, как другие люди; но у меня очень хорошая память
- 4. По мнению многих людей, я легко набираю вес и труднее его теряю.
- 5. У меня есть склонность проспать, я не могу проснуться утром.
- 6. Я говорю мягким тоном.
- 7. Люди говорят, что у меня спокойный, любящий и всепрощающий характер.
- 8. У меня замедленное пищеварение, и я чувствую тяжесть после еды.
- 9. У меня мягкая, влажная и гладкая кожа.
- 10. Я ем медленно во время еды, я медлителен/на и уравновешен/а в своих действиях.
- 11. Физически я сильный и жизнерадостный человек
- 12. Я спокойный человек, меня довольно сложно разозлить.
- 13. Меня беспокоит холодная и влажная погода.

Опрос Дхату (тканей):

Пожалуйста, отметьте предложения, которые подходят Вам.

Утвердительные ответы указывают на накопление амы (токсина) в рассматриваемой ткани.

1. РАСА: кровь, сыворотка или плазма

Чрезмерно сухая кожа.....

Преждевременное поседение волос.....

Морщины на коже, в раннем возрасте.....

Хронические слизистые выделения и чрезмерная заложенность....

Переменные уровни энергии, чувствуете слабость и усталость.....

У женщин: периодическая сухость влагалища.....

У женщин: наличие кист яичников в анамнезе (только заполненных жидкостью)

У женщин: киста молочной железы (только заполненная жидкостью).....

2. РАКТА: эритроциты и желчь

Хронические кожные заболевания - воспаление, акне, сыпь, крапивница и т.д......

Камни в желчном пузыре, история удаления желчного пузыря.......

Геморроидальное кровотечение.....

Сильная жажда.....

У женщин: интенсивные приливы, ощущение сильного жара.....

У женщин: обильное менструальное кровотечение.....

3. МАМСА: мышцы

Хроническая мышечная усталость, боли в мышцах.....

Постоянное опухание миндалин и лимфатических узлов шеи.....

Частая закупорка ушного прохода, экзема, зуд.....

Чрезвычайно сухие и потрескавшиеся губы.....

У женщин: миома матки в анамнезе.....

У женщин: фиброзные образования или кисты в молочной железе.....

4. МЕДА: жировой, гормональный и углеводный обмен

Увеличение веса на 5 кг и более за короткий промежуток времени....

Неспособность похудеть, даже соблюдая диету.....

Высокий уровень холестерина.....

Диабет или высокий уровень сахара в крови.....

Неприятный запах пота и тела.....

Кисты на коже или под волосистой частью головы (жирный тип)

Диагностированные заболевания щитовидной железы.....

Частое ночное потение.....

У женщин: прилив жары, потливость.....

У женщин: сальные кисты в груди.....

5. АСТХИ: кости, хрящи, волосы и ногти

Остеопороз или низкая плотность костной ткани (остеопения).....

Сухость волос, отсутствие блеска, секущиеся кончики.....

Чрезмерный кариес и слабость зубов.....

Слабые ногти, надломы и трещины на ногтях.....

Хроническая боль в суставах и артрит.....

Глубокая боль в костях.....

6. МАДЖА: нервная ткань и иммунная система

Хронические инфекции, низкая резистентность.....

Сухость на верхних веках глаз.....

Чрезмерные выделения в глазах.....

Трудности с концентрацией внимания, сосредоточенностью, чувство потерянности...

Частые проблемы с сухожилиями, хронический тендинит.....

Частое головокружение и чувство слабости.....

7. ШУКРА: репродуктивные ткани (сперма, яйцеклетка и поддерживающая ткань)

Бесплодие.....

Слабое половое влечение.....

Недостаток жизненных сил, бледное и усталое лицо.....

Тусклость и неуверенность в глазах...

У женщин: повторные выкидыши.....

Сухость влагалища.....